

Dear Parent/Guardian:

Please follow these guidelines to help all students stay healthy and ready to learn.

Please **DO NOT SEND AN ILL STUDENT TO SCHOOL**. The other page of this letter gives examples of when your student should not be in school.

If your student is ill, please CONTACT US by calling the office at 541-842-3870 or emailing wilson@medford.k12.or.us

Please contact your health care provider about any **SERIOUS ILLNESS** or if you are worried about your student's health. If you need help in finding a healthcare provider, you may contact your local health department.

Please notify the school if your child is diagnosed with a **CONTAGIOUS DISEASE**, including these: *chickenpox, COVID-19, diphtheria, E. coli diarrhea, hepatitis, measles, mumps, pertussis, rubella, Salmonella, scabies, shigellosis, tuberculosis, or another disease as requested*. The school will protect your private information as required by law. [OAR 333-019-0010; ORS 433.008.]

Please notify the school if your student requires **MEDICATIONS** during school hours. Follow school protocols for medication at school. If your student's illness requires antibiotics, the student must have been on antibiotics for at least 24 hours before returning to school, and longer in some cases. Antibiotics are not effective for viral illnesses.

Please notify the school if your student has a **CHRONIC HEALTH CONDITION**. We will work with you to address the health condition so that the student can learn. With consent, the school nurse may consult with the student's doctor about the health condition and necessary treatments. To contact the school nurse Angela Mcallister, please call 541-842-3578 or email angela.mcallister@medford.k12.or.us

We want to support your student. Please contact us if you have questions or concerns.

PLEASE KEEP ILL STUDENTS OUT OF SCHOOL

Anyone exposed to COVID-19 must quarantine (stay home) for 14 days. The list below gives school instructions, not medical advice. Please contact your doctor with health concerns.

SYMPTOMS OF ILLNESS	THE STUDENT MAY RETURN AFTER...
	<p>*The list below tells the shortest time to stay home.</p> <p>A student may need to stay home longer for some illnesses.</p>
<p>Fever: temperature by mouth of 100.4 degrees F or higher</p> <p>OR: Chills</p>	<p>*Fever-free for 24 hours without taking fever-reducing medicine AND after a COVID-19 test is negative, OR 10 days if not tested.</p>
<p>New cough illness OR</p> <p>New difficulty breathing, OR New shortness of breath, OR New loss of taste or smell</p>	<p>*Symptom-free for 24 hours AND after a COVID-19 test is negative, OR 10 days if not tested.</p> <p>If diagnosed with pertussis (whooping cough), the student must take 5 days of prescribed antibiotics before returning.</p>
<p>Headache with stiff neck or with fever</p>	<p>*Symptom-free OR with orders from doctor to school nurse. Follow fever instructions if fever is present.</p>
<p>Diarrhea: 3 loose or watery stools in a day OR sudden onset of loose stools OR not able to control bowel movements</p>	<p>*Symptom-free for 48 hours OR with orders from doctor to school nurse.</p>
<p>Vomiting: one or more episode that is unexplained</p>	<p>*Symptom-free for 48 hours OR with orders from doctor to school nurse.</p>

<p>Skin rash or open sores</p>	<p>*Symptom free, which means rash is gone OR sores are dry or can be completely covered by a bandage</p> <p>OR with orders from doctor to school nurse.</p>
<p>Red eyes with eye discharge: yellow or brown drainage from the eyes</p>	<p>*Symptom-free, which means redness and discharge are gone</p> <p>OR with orders from doctor to school nurse.</p>
<p>Jaundice: new yellow color in eyes or skin</p>	<p>*After the school has orders from doctor or local public health authority to school nurse.</p>
<p>Acting different without a reason: unusually sleepy, grumpy, or confused.</p>	<p>*Symptom-free, which means return to normal behavior OR with orders from doctor to school nurse.</p>
<p>Major health event, like an illness lasting 2 or more weeks OR a hospital stay.</p>	<p>*After the school has orders from doctor to school nurse.</p>
<p>Student's health condition requires more care than school staff can safely provide</p>	<p>*After measures are in place for student's safety.</p>

Estimado Padre / Tutor:

Siga estas pautas para ayudar a todos los estudiantes a mantenerse saludables y listos para aprender.

Por favor **NO ENVÍE A UN ESTUDIANTE ENFERMO A LA ESCUELA**. La otra página de esta carta da ejemplos de cuándo su estudiante no debería estar en la escuela.

Si su estudiante está enfermo, por favor póngase en CONTACTO CON NOSOTROS llamando la oficina al número 541-842-3870 o enviando por correo electrónico wilson@medford.k12.or.us

Comuníquese con su proveedor de atención médica sobre cualquier **ENFERMEDAD GRAVE** o si está preocupado por la salud de su estudiante. Si necesita ayuda para encontrar un proveedor de atención médica, puede comunicarse con su departamento de salud local.

Por favor notifique a la escuela si a su hijo se le diagnostica una **ENFERMEDAD CONTAGIOSA**, que incluye: varicela, COVID-19, difteria, diarrea por E. coli, hepatitis, sarampión, paperas, tos ferina, rubéola, Salmonella, sarna, shigelosis, tuberculosis u otra enfermedad según lo solicitado. La escuela protegerá su información privada como lo requiere la ley. [OAR 333-019-0010; [ORS 433.008](#).]

Por favor notifique a la escuela si su estudiante requiere **MEDICAMENTOS** durante el horario escolar. Siga los protocolos escolares para los medicamentos en la escuela. Si la enfermedad de su estudiante requiere antibióticos, el estudiante debe haber estado en antibióticos durante al menos 24 horas antes de regresar a la escuela, y más tiempo en algunos casos. Los antibióticos no son eficaces para las enfermedades virales.

Por favor notifique a la escuela si su estudiante tiene una **CONDICIÓN DE SALUD CRÓNICA**. Trabajaremos con usted para abordar la condición de salud para que el estudiante pueda aprender. Con consentimiento, la enfermera de la escuela puede consultar con el médico del estudiante sobre la condición de salud y los tratamientos necesarios. Para comunicarse con la enfermera de la escuela, Angela Mcallister llame 541-842-3578, o envíe un correo electrónico angela.mcallister@medford.k12.or.us

POR FAVOR, MANTENGAN A LOS ESTUDIANTES ENFERMOS FUERA DE LA ESCUELA

Cualquier persona expuesta a COVID-19 debe ponerse en cuarentena (permanecer en casa) durante 14 días. La siguiente lista da instrucciones escolares, no consejos médicos.

Póngase en contacto con su médico si tiene preocupaciones de salud.

SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD	EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR DESPUÉS ...
<p>Fiebre: temperature mas alta de 100.4 grados F o más</p> <p>O: escalofrios</p>	<p>* La lista a continuación indica el tiempo más corto para quedarse en casa.</p> <p>Es posible que un estudiante deba quedarse en casa más tiempo por algunas enfermedades.</p> <p>*Sin fiebre durante 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre Y después de que la prueba de COVID-19 sea negativa, O 10 días si no se iso la prueba.</p>
<p>Tos o dificultad para respirar,</p> <p>corta en la respiracion, o no poder oler y perder el sabor en la boca.</p>	<p>* Sin síntomas durante 24 horas Y después de que una prueba de COVID-19 sea negativa, O 10 días si no se iso la prueba.</p> <p>Si se le diagnostica pertusis (tos ferina), el estudiante debe tomar 5 días de antibióticos recetados antes de regresar.</p>
<p>Dolor de cabeza con rigidez en el cuello o con fiebre.</p>	<p>* O sin síntomas con órdenes del médico a la enfermera de la escuela. Siga</p>

	<p>las instrucciones para la fiebre si hay fiebre.</p>
<p>Diarrea: 3 deposiciones blandas o acuosas en un día O incapacidad para controlar las deposiciones</p>	<p>* Sin síntomas durante 48 horas O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>
<p>Vómitos: uno o más episodios inexplicables.</p>	<p>* Sin síntomas durante 48 horas O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>
<p>Sarpullido de piel o llagas abiertas</p>	<p>* Sin síntomas, lo que significa que el sarpullido ha desaparecido O las llagas están secas o pueden cubrirse por completo con un vendaje</p> <p>O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>
<p>Ojos rojos con secreción ocular: secreción amarilla o marrón de los ojos.</p>	<p>* Sin síntomas, lo que significa que el enrojecimiento y la secreción desaparecieron O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.</p>
<p>Ictericia: nuevo color amarillo en ojos o piel</p>	<p>* Después de que la escuela tenga órdenes del médico o la autoridad de salud pública local a la enfermera de la escuela</p>
<p>Actuar diferente sin una razón: inusualmente somnoliento, gruñón o confundido.</p>	<p>*Sin síntomas, lo que significa volver al comportamiento normal O con órdenes de médico a enfermero de la escuela.</p>

Acontecimiento de salud principal, como una enfermedad que dura 2 o más semanas o una permanencia de hospital.

*** Después de que la escuela tenga órdenes del médico a la enfermera de la escuela.**

La condición de salud del estudiante requiere más atención de la que el personal escolar puede brindar de manera segura

*** Después de que se tomen medidas para la seguridad del estudiante.**